

# いなべスポーツフェスティバル

令和7年 1月19日(日) 9:00~14:00

員弁運動公園体育館

気軽に参加!!  
楽しく身体を動かそう!!

## 会議室

### 暮らしの保健室

10:00~12:00  
12:30~13:30

- モルック  
みんなで楽しみましょう
- 健康相談もやってます



## 体育館

### 空手道による演武

9:00~9:30

日頃の練習の成果を披露します



### 大道芸

12:00~12:30

わくわくブーブさん



### ストレッチ教室

講師：中嶋 由美さん

- リラックストレッチ  
11:30~12:00
- ストレッチ&ウォーキング  
12:30~13:30

※運動が苦手な方でも無理なく行えます。お気軽に参加してください。



## 柔剣道場

### 誰でも気軽にスポーツ体験

- ポッチャ  
頭脳と身体を使って楽しもう!! (剣道場)  
10:00~12:00  
12:30~13:30

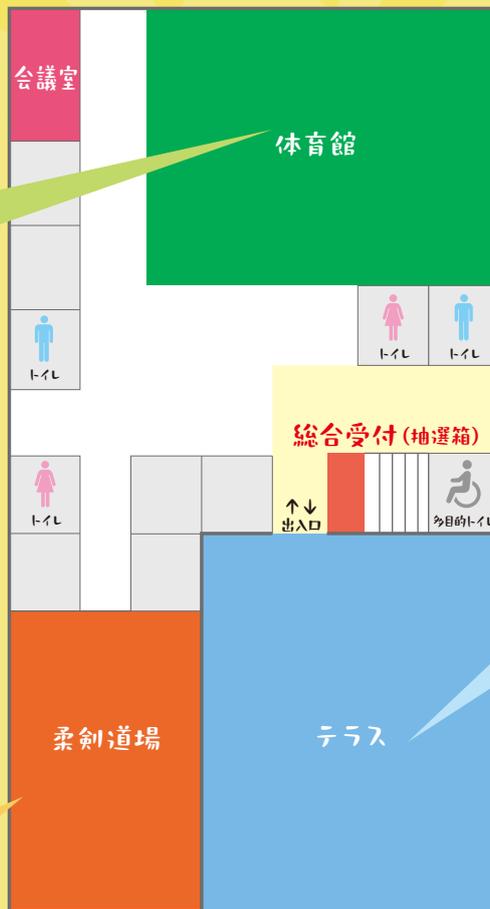


- ストラックアウト (柔道場)  
10:00~12:00  
12:30~13:30



うまく的に  
当てられるかな!?

## 会場案内図



## キッチンカーがやってくる!

11:00~14:00

### クレープ



### コーヒー



### ピザ



### みたらし団子



## 大抽選会

13:30~14:00

下記抽選券に、ご住所とお名前をご記入の上、12:00までに総合受付の抽選箱へ入れてください。(左側の抽選券のみ)  
なお、抽選時不在の場合は当選されていても無効となります。

主催 / NPO法人総合スポーツクラブいなべ市スポーツ協会 共催 / いなべ市・いなべ市教育委員会  
お問い合わせ先 / いなべ市スポーツ協会事務局 (TEL 0594-74-5028)

## 抽選券

ご住所

おなまえ

いなべスポーツフェスティバル 令和7年1月19日(日) 当日限り有効

## 抽選券 控え

この抽選券控えは、当選時に景品との引換えに必要です。チラシから切り離さず、必ずご持参ください。

ご住所

おなまえ

いなべスポーツフェスティバル 令和7年1月19日(日) 当日限り有効